



Slaugytojų kaulų ir raumenų sistemos sutrikimų paplitimas ir darbo veiksmų analizė

Jovilė Džervė, Anelė Katinė

Lietuvos sporto universitetas, Kaunas, Lietuva

Santrauka

Tyrimo pagrindimas. Slaugytojų darbe nustatoma daugiau kaulų ir raumenų sistemos sutrikimų, lyginant su kitomis sveikatos priežiūros specialybėmis. Siekiant sukurti saugesnę darbo aplinką, svarbu išsiaiškinti, kokia aplinka yra nesaugi žmogaus sveikatai ir kaip eliminuoti rizikos veiksniai, susijusius su ergonomika.

Tikslas. Išanalizuoti slaugytojų kaulų ir raumenų sistemos sutrikimų paplitimą bei ergonomines darbo sąlygas.

Metodai. Tyrime dalyvavo 51 slaugytoja, ne mažiau kaip 40 val. per savaitę dirbanti sveikatos priežiūros įstaigoje, teikiančioje pacientų slaugos paslaugas. Respondentės užpildė klausimyną apie kaulų ir raumenų sistemos sutrikimų paplitimą (4 klausimai) ir ergonominius darbo veiksmus (27 klausimai).

Rezultatai. Per pastaruosius 12 mėn. 84,3 proc. respondenčių skundėsi apatinės nugaros dalies skausmais, 72,5 proc. – kaklo, 64,7 proc. – pečių, 62,7 proc. – viršutinės nugaros dalies, 58,8 proc. – kelių ir čiurnų skausmais. Net 84,3 proc. slaugytojų teigė, kad turi pakankamai inventoriaus pacientams perkelti ir transportuoti, tačiau 23,5 proc. slaugytojų ne visada žino, kaip naudoti pagalbines priemones.

Išvada. Slaugytojos dažniausiai patiria apatinės nugaros dalies skausmus, rečiau – alkūnių. Darbas su pacientais beveik visada reikalauja didelių fizinių pastangų ir slaugytojoms dažnai tenka atlikti tuos pačius pasikartojančius judesius arba užduotis.

Reikšminiai žodžiai: ergonomika, slaugytojų darbo sąlygos, kaulų ir raumenų sistemos sutrikimai

1. ĮVADAS

Kaulų ir raumenų sistemos sutrikimų paplitimas visame pasaulyje svyruoja tarp 33–88 proc. (Ryoo & Koo, 2020). Su ergonomika susijusių profesinių traumų ir ligų dažnis sveikatos priežiūros srityje yra daug didesnis nei kasybos, gamybos ir statybos srityse (Ulrich et al., 2022). Slauga yra laikoma vienu labiausiai fiziškai varginančių darbų, susijusių su dideliu kaulų ir raumenų sistemos sutrikimų dažniu (Aleid et al., 2021). Kaulų ir raumenų sistemos sutrikimai – plačiai paplitusi ir auganti sveikatos problema, susijusi su profesija (Soylar & Ozer, 2018). Šios sistemos sutrikimus lemia fiziniai arba biomechaniniai veiksniai, ergonominės darbo sąlygos (Zile, 2018). Slaugytojai dirbdami susiduria su daugybe rizikos veiksnių, pavyzdžiui, nepatogia ir netaisyklinga kūno padėtimi, ilgomis darbo valandomis, pacientų ir sunkių svorių perkėlimu rankomis, stūmimo ir traukimo judesiais, psichologiniu stresu (Hamid et al., 2018; Lin et al., 2020). Ilgainiui organizmas prisitaiko prie nesubalansuotų jėgų. Vis tik kai fiziniai darbo poreikiai neatitinka darbuotojo fizinio pajėgumo, tai paveikia kaulų ir raumenų sistemą, laikui bėgant atsiranda su profesija susijusių šios sistemos sutrikimų (Zile, 2018; Zeman & Treslova, 2020).

Pagrindine kaulų ir raumenų sistemos sutrikimų priežastimi slaugytojų darbe laikoma fizinė įtampa (Ryoo & Koo, 2020; Robielos, Sambua, & Fernandez, 2019), tačiau be jos slaugytojai susiduria ir su psichologine įtampa, kuri taip pat trikdo fiziologinę kaulų ir raumenų sistemos veiklą bei gali padidinti traumų riziką darbe (Canbulut et al., 2020). Psichologiniai veiksniai gali sukelti protinį išsekimą ir nuovargį (Ryoo & Koo, 2020), o nesaugi darbo aplinka ir ergonomikos principų nesilaikymas taip pat neigiamai veikia bendrą sveikatos būklę (Hamid et al., 2018; Lin et al., 2020).

Kuo daugiau rizikos veiksnių yra darbe, tuo didesnė tikimybė patirti kaulų ir raumenų sistemos sutrikimus, kurių pasekmės nepastebimos iš karto – dažnai atsiranda vėliau, netgi po kelerių metų (Zeman & Treslova, 2020).

Tyrimo tikslas. Išanalizuoti slaugytojų kaulų ir raumenų sistemos sutrikimų paplitimą bei ergonomines darbo sąlygas.

2. METODAI

Tyrimo organizavimas. Tyrimui vykdyti gautas Lietuvos sporto universiteto Bioetikos komiteto leidimas (Nr. 2023 12 04 BNL-KIN (M)-2023-637) ir sveikatos priežiūros įstaigos, teikiančios pacientų slaugos paslaugas, kuriame buvo atliktas tyrimas, leidimas.

Tiriamieji. Tikslinės atrankos respondentų imtį sudarė bendrosios praktikos slaugytojos. Išdalyta 70 anoniminių anketų, gražinta 51 anketa. Įtraukimo į tyrimą kriterijai: slaugytojos, dirbančios ligoninėje su pacientais; slaugytojos, turinčios bent vienerių metų darbo stažą; slaugytojos, dirbančios ne mažesniu kaip vieno etato darbo krūviu (40 val. per sav.). Respondentų ūgio vidurkis – 169,35 ± 6,50 cm, svorio vidurkis – 73,43 ± 14,01 kg ir kūno masės indeksas (KMI) – 25,5 ± 4,41.

Tyrimo metodai.

Anketavimas. Tyrime naudotas uždarojo tipo klausimynas, sudarytas iš dviejų dalių. Pirmoje dalyje įtraukti klausimai iš Šiaurės šalių kaulų ir raumenų sistemos klausimyno (*angl. Nordic Musculoskeletal Questionnaire*, Kuorinka et al., 1987). Ši klausimyno dalis apima darbuotojų nusiskundimus dėl kaklo, pečių, alkūnių, riešų ir plaštakų, viršutinės bei apatinės nugaros dalies, klubų ir šlaunų, kelių ir čiurnų sričių skausmų, diskomforto arba tirpimo per pastaruosius 12 mėn., praėjusias 7 d. ir įprastos veiklos sutrikdymą per pastaruosius 12 mėn. Antrąją klausimyno dalį sudarė klausimai, susiję su slaugytojų ergonominėmis darbo sąlygomis. Šią dalį sudarė 27 klausimai (du klausimai, vertinantys ergonomikos bei kaulų ir raumenų sistemos sutrikimų prevencijos mokymus; penki klausimai, vertinantys inventorius naudojimą; du klausimai, vertinantys aplinkos veiksnius; penki klausimai, vertinantys darbo krūvį; keturi klausimai, vertinantys psichologinius veiksnius; devyni klausimai, vertinantys biomechaninius veiksnius). Kiekvienam klausimui galima pasirinkti vieną atsakymo variantą: „visada“, „kartais“ ir „niekada“.

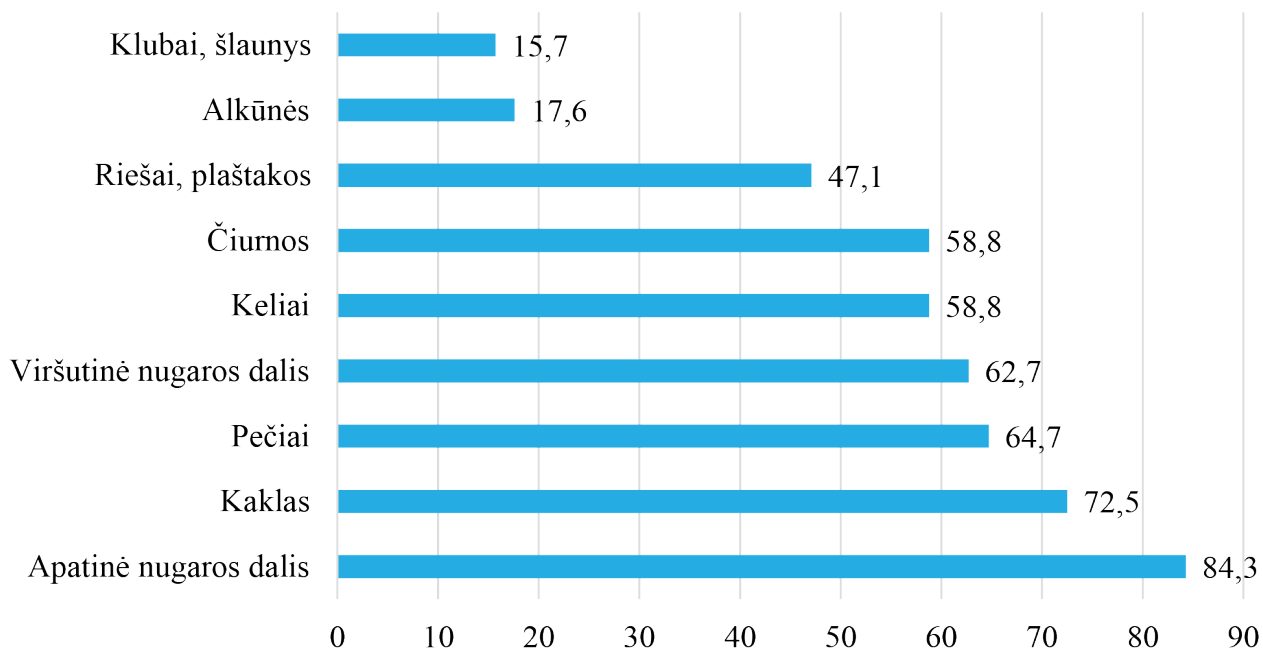
Statistinė duomenų analizė. Duomenų statistinei analizei atlikti naudojama statistinė programinė įranga „IBM SPSS“ (29.0 versija). Aprašomosios statistikos duomenų rezultatai apskaičiuoti procentais (proc.) ir pateikiami diagramose bei lentelėse. Demografiniai tiriamųjų rodikliai pateikiami vidurkais ir standartiniais nuokrypiais. Požymių tarpusavio ryšys skaičiuotas taikant chi kvadrato (χ^2) testą. Statistiškai reikšmingi skirtumai, kai $p < 0,05$.

3. REZULTATAI

Demografiniai respondenčių duomenys. Tyrime dalyvavusių respondentų imtį sudarė moterys (100 proc.). Daugiau nei pusės (54,9 proc.) respondenčių darbo stažas buvo tarp 1–5 metų, 31,4 proc. tiriamųjų šį darbą dirbo 6–10 metų, o 13,7 proc. – daugiau nei 11 metų. 66,7 proc. respondenčių dirba 40 val. per savaitę ir 33,3 proc. – daugiau nei 40 val. per savaitę.

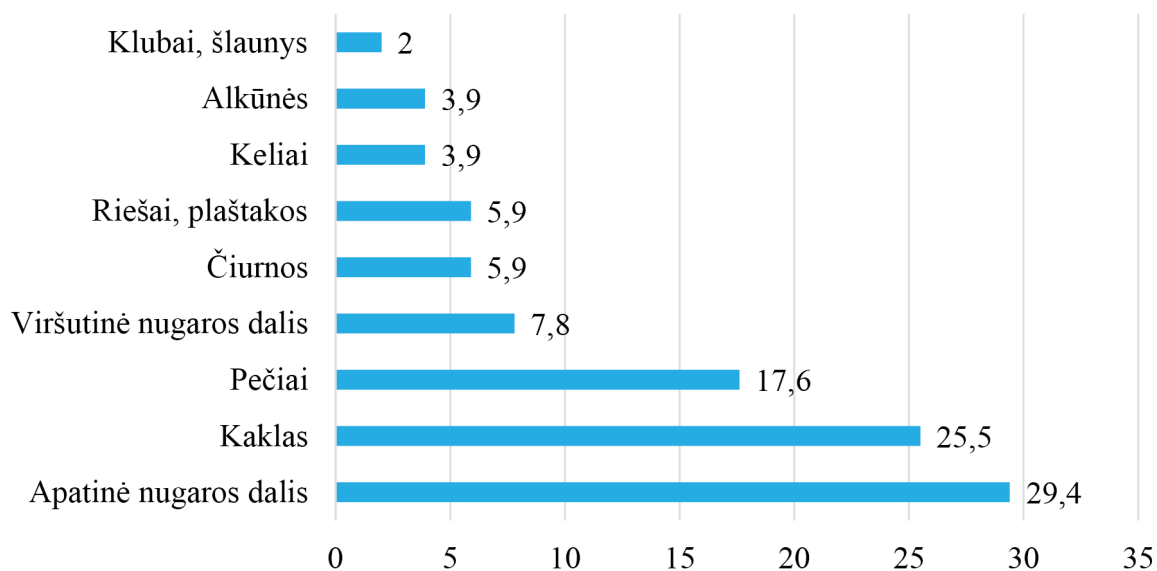
Kaulų ir raumenų sistemos sutrikimų paplitimas. Respondenčių nusiskundimai kaulų ir

raumenų sistemos sutrikimais per pastaruosius 12 mėn. pateikiami 1 pav. Dažniausias slaugytojų nusi-skundimas – apatinės nugaros dalies skausmas (84,3 proc.).

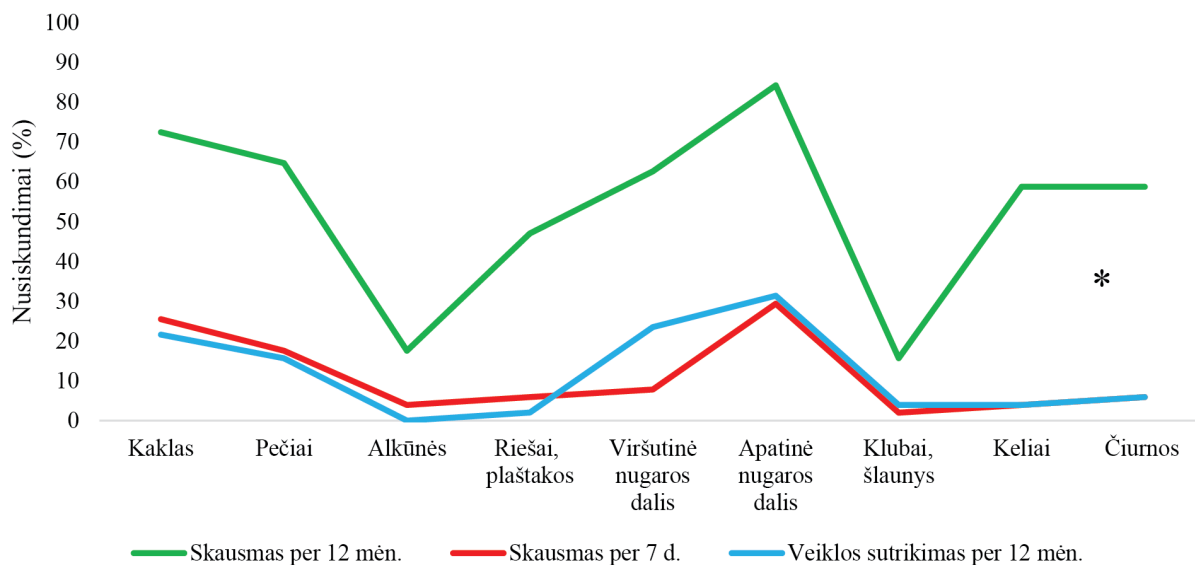


1 pav. Respondenčių nusiskundimai dėl kaulų ir raumenų sistemos skausmų per pastaruosius 12 mėn.

Nustatyta, kad per pastarąsias 7 d. respondentės labiausiai skundėsi apatinės nugaros dalies (29,4 proc.) ir kaklo (25,5 proc.) skausmais (2 pav.).



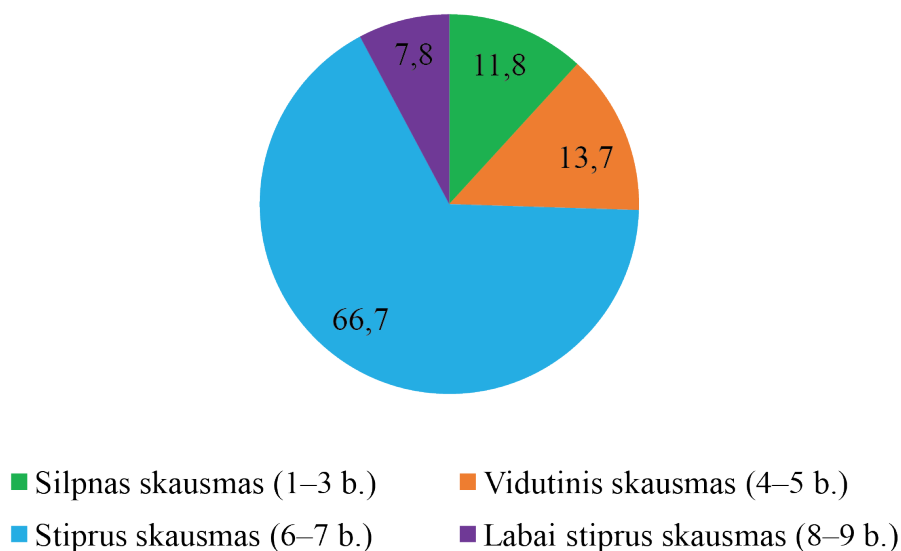
2 pav. Respondenčių nusiskundimai dėl kaulų ir raumenų sistemos skausmų per pastarąsias 7 d.



3 pav. Respondenčių nusiskundimai dėl kaulų ir raumenų sistemos skausmų per pastaruosius 12 mėn., pastarąsias 7 d. ir darbinės veiklos sutrikimas per pastaruosius 12 mėn.

Pastaba. * – $p < 0,05$, lyginant nusiskundimų paplitimą veiklos sutrikime per pastaruosius 12 mėn. su skausmu per 12 mėn. bei skausmu per 7 d.

Daugiau nei pusė (66,7 proc.) tiriamųjų jautė stiprų (6–7 balų) skausmą (4 pav.).



4 pav. Respondenčių procentinis pasiskirstymas pagal didžiausio skausmo intensyvumą

Ergonomiai darbo veiksniai. Nustatyta, kad mokymai apie ergonomiką yra reikalingi daugumai respondenčių (94,1 proc.). Pakankamai inventorius visada turi 84,3 proc. respondenčių. Daugiau nei pusė (60,8 proc.) respondenčių visada nusistato lovos aukštį, kuris patogus jų ūgiui. Kaip tinkamai naudotis inventoriumi visada žino 76,5 proc. tiriamųjų. Nors dauguma žino, kaip naudotis perkėlimo inventoriumi, tačiau 37,3 proc. jį naudoja kartais. Respondenčių nuomone, 45,1 proc. visada dirba

nesaugioje aplinkoje. Prireikus pagalbos, 81,4 proc. apklaustųjų padeda kolegos. Respondentų atsakymai apie su darbu susijusius veiksmus pateikiami 1 lentelėje.

1 lentelė. Respondenčių atsakymų pasiskirstymas pagal su darbu susijusius veiksmus

Darbo veiksniai	Visada (proc.)	Kartais (proc.)	Niekada (proc.)
Ar, jūsų manymu, yra reikalingi mokymai arba kursai apie ergonomiką bei kaulų ir raumenų sistemos sutrikimų prevenciją?	94,1	5,9	0
Ar teko lankyti tokius kursus arba mokymus?	68,6	0	31,4
Ar turite pakankamai inventorius pacientams perkelti ir transportuoti (keltuvas, slidžios lentos, slidžios paklodės, neslystančios kojinės, lovos reguliuojamu aukščiu, vežimėliai ir pan.)?	84,3	15,7	0
Ar tenka dirbti su pacientu, jį perkelti prie lovos, kuri neturi aukščio reguliavimo funkcijos?	0	15,7	84,3
Ar dirbdami su pacientu nustatote jūsų ūgiui patogų lovos aukštį?	60,8	39,2	0
Ar žinote, kaip tinkamai naudoti inventorių?	76,5	23,5	0
Ar stengiatės naudoti turimą inventorių pacientui perkelti?	62,7	37,3	0
Ar tenka dirbti nesaugioje aplinkoje, kurioje yra triukšminga, pernelyg aukšta arba žema temperatūra, netinkamas apšvietimas, nelygus, slidus grindų paviršius?	45,1	54,9	0
Ar tenka dirbti nedidelėse patalpose, kuriose atstumai tarp lovų yra per maži?	0	13,7	86,3
Ar darbo krūvio pasiskirstymą lemia darbuotojų stygius (per daug pacientų, tenka atlikti daugiau užduočių, nei galite)?	60,8	21,6	17,6
Ar jaučiate, kad darbo krūvis, ilgos darbo valandos, slenkantis darbo grafikas, naktinės pamainos turi neigiamos įtakos jūsų savijautai?	13,7	64,7	21,6
Ar turite pakankamai laiko neskubėdami atlikti visas darbo užduotis?	29,4	23,5	47,1
Ar pertraukos darbo dienos metu užtenka pailsėti tarp procedūrų?	41,2	37,3	21,6

Darbo veiksniai	Visada (proc.)	Kartais (proc.)	Niekada (proc.)
Ar atliekate daug su slauga nesusijusių darbų?	0	35,3	64,7
Ar jūsų darbo aplinka yra patogi ir neke- lia streso?	51	39,2	9,8
Ar prireikus pagalbos darbus padeda atlikti kolegos?	81,4	17,6	0
Ar tenka dirbti, kai jaučiate skausmą arba susižalojate?	0	96,1	3,9
Ar darbas išvargina fiziškai ir darbo pabaigoje jaučiatės pavargę?	33,3	49	17,6
Ar tenka perkelti priklausomus, neben- dradarbiaujančius arba sunkius pacientus į lovą (iš jos) rankomis (nenaudojant keltuvų arba inventoriaus)?	0	19,6	80,4
Ar dažnai tenka kelti pacientus vienam?	0	23,5	76,5
Kaip dažnai dirbdami su pacientu nuolat atliekate pasikartojančius nugaros lenki- mo ir sukimosi judesius?	76,5	23,5	0
Kaip dažnai tenka atlikti tuos pačius pasikartojančius judesius arba užduotis (pasilenkti, pasisukti, stumti, traukti)?	86,3	13,7	0
Ar dirbdami stengiatės išlaikyti er- gonomišką kūno padėtį?	31,4	68,6	0
Ar pagalvojate apie ergonomikos princi- pus prieš perkeldami pacientą?	19,6	45,1	35,3
Ar tenka dirbti aukštai iškėlus (virš pečių) rankas arba jas žemai nuleidus (žemiau kelių)?	0	17,6	82,4
Ar tenka dirbti nepatogioje padėtyje, kuri kelia jums diskomfortą (stovint, sėdint ir perkeliant pacientus)?	0	84,3	15,7
Ar darbas su pacientais reikalauja didelių fizinių pastangų?	88,2	7,8	3,9

4. DISKUSIJA

Nustatyta, kad per pastaruosius 12 mėn. daugiausia respondentų skundėsi apatinės nugaros da-
lies (84,3 proc.) ir kaklo (72,5 proc.) skausmais. Šiuos rezultatus patvirtina Kornay ir bendraautorių
(2023) atliktas tyrimas, kuriame nustatyta, kad iš 149 slaugytojų 88,2 proc. skundėsi kaklo ir pečių skaus-
mais. Mohammad ir bendraautorių (2019) atliktame tyrime su 260 slaugytojų nustatyta, kad labiausiai

skundžiamasi kaklo (62,7 proc.) ir pečių (49,3 proc.) skausmais. Skela-Savič su bendraautorais (2020) atliktame tyrime iš 1 744 slaugytojų apatinės nugaros skausmus jautė 1 498 (85,9 proc.) respondentai.

Slaugytojos, turinčios dvejų metų patirtį, gali patirti pirminius kaulų ir raumenų sistemos sutrikimų simptomus (Aleid et al., 2021). Straipsnyje aprašytame tyrime nustatyta, kad slaugytojos, dirbančios iki penkerių metų, labiausiai skundėsi kaklo ir apatinės nugaros dalies skausmais, taip pat šių sričių skausmai trikdė įprastą veiklą. Tai patvirtina Aleid ir bendraautorų (2021) atliktas tyrimas, kuriame nustatyta, kad kaulų ir raumenų sistemos sutrikimų paplitimas didėja su amžiumi. Slaugytojos, kurių stažas siekia apie 11 metų, per pastaruosius 12 mėn. daugiausia skundėsi kaklo, viršutinės nugaros dalies, kelių ir čiurnų sutrikimais, o įprastą veiklą labiausiai trikdė nugaros skausmai. Lin su bendraautorais (2020) nustatė, kad slaugytojai, turintys 30 metų ir ilgesnę darbo patirtį, dažniau patyrė kelių sąnarių skausmus.

Slaugytojos, dirbančios 40 val. per savaitę, per pastaruosius 12 mėn. daugiausia skundėsi apatinės nugaros dalies, pečių ir kelių skausmais, o įprastą veiklą trikdė kaklo, pečių ir nugaros skausmai. Respondentės, dirbančios mažiau nei 40 val. per savaitę, daugiausia skundėsi apatinės nugaros dalies, kaklo, viršutinės nugaros dalies, čiurnų ir riešų skausmais, o įprastą veiklą labiausiai trikdė kaklo, pečių ir nugaros skausmai. Hamid ir kt. (2018) atliktame tyrime darbuotojų darbo valandų diapazonas svyravo nuo 6 iki 10 val. per dieną, o dirbantieji visą darbo dieną arba pamainomis turėjo didesnę su darbu susijusių traumų riziką, lyginant su dirbančiais ne visą darbo dieną. Pabrėžtina, jog su viršvalandiniu darbu reikšmingai susiję kaklo, nugaros ir riešo skausmai.

Straipsnyje aprašytame tyrime nustatyta, kad didžiajai daliai slaugytojų mokymai apie ergonomiką bei kaulų ir raumenų sistemos sutrikimus yra reikalingi, o tokių kursų niekada nelankė trečdalis respondenčių. Sartika ir kt. (2021) atliktame tyrime nustatyta, kad dauguma slaugytojų nelankė kursų arba mokymų apie ergonominius pavojus darbe. Nors dauguma slaugytojų žino apie darbe kylančius profesinius pavojus (Hamid et al., 2018), tačiau tyrimuose pabrėžiama, kad mokymai yra reikalingi.

Tyrimo rezultatai rodo, kad dauguma slaugytojų turi pakankamai inventorius ir žino, kaip juo naudotis, tačiau kartais jų visai nenaudoja, nes užtrunka per daug laiko jas paruošti darbui. Kai kuriuose tyrimuose teigiama, kad sveikatos priežiūros darbuotojai neturi pakankamai žinių, kaip tinkamai naudotis pagalbinėmis priemonėmis (Zeman, Treslova, 2020).

Labai svarbu slaugytojoms užtikrinti tinkamas darbo sąlygas, ypač svarbu turėti saugią erdvę. Dėl darbo nesaugioje aplinkoje dažniausiai fiksuojami paslydimai ir griuvimai (Hamid et al., 2018).

Slaugytojų darbas – įtemptas ne tik fiziškai, bet ir psichologiškai, nes beveik visoms respondentėms kartas tenka dirbti jaučiant skausmą arba susižalojus. Slaugytojų patiriamą stresą darbe gali didinti neigiama bendravimo aplinka ir blogi santykiai su kolegomis (Aleid et al., 2021). Pabrėžtina, jog atliktame tyrime nustatyta, kad didžioji dauguma respondenčių visada sulaukia pagalbos iš kolegų. Geri slaugytojų santykiai darbo vietoje – reikšmingas veiksnys, darantis įtaką slaugytojų psichologinei sveikatai, darbo našumui ir produktyvumui (Wei et al., 2018).

Atliktas tyrimas turi apribojimų. Pagrindinis tyrimo trūkumas – maža tiriamųjų imtis. Vis tik iš tiriamųjų imties galima matyti, kad slaugytojo darbą renkasi išskirtinai moterys. Ateityje reikalingi tyrimai, kuriuose būtų nagrinėjamos slaugytojų kaulų ir raumenų sistemos pažeidimų dažnio ir galimybės naudotis pagalbinėmis priemonėmis sąsajos.

5. IŠVADOS

Slaugytojos dažniausiai patiria apatinės nugaros dalies skausmus, rečiausiai – alkūnių. Darbas su pacientais beveik visada reikalauja didelių fizinių pastangų ir slaugytojoms dažnai tenka atlikti tuos pačius pasikartojančius judesius arba užduotis.

Finansavimas: nėra.

Interesų atskleidimas: nėra.

Literatūra

- Aleid, A. A., Eid Elshnawie, H. A., & Ammar, A. (2021). Assessing the work activities related to musculoskeletal disorder among critical care nurses. *Critical Care Research and Practice*, 2021. <https://doi.org/10.1155/2021/8896806>
- Algerian, N., Alshehri, S., Masudi, E., Albawardi, A. M., Alzahrani, F., & Alanazi, R. (2018). The prevalence of musculoskeletal disorders among EMS personnel in Saudi Arabia, Riyadh. *The Egyptian Journal of Hospital Medicine*, 73(1), 5777–5782. <https://doi.org/10.21608/ejhm.2018.11879>
- Canbulut, A., Acar, H. T., Arslan, E., Küçük, F., Ercan, S., & Çetin, C. (2020). Ergonomic risk factors of female nurses with musculoskeletal pain are higher. *Current Perspectives on Health Sciences*, 3(1), 9–15.5 <https://doi.org/10.4037/aacnacc2019558>
- Hamid, A., Ahmad, A. S., Dar, S., Sohail, S., Akram, F., & Qureshi, M. I. (2018). Ergonomics hazards and musculoskeletal disorders among workers of health care facilities. *Current world environment*, 13(2), 251–258. <https://doi.org/10.12944/CWE.13.2.10>
- Lin, S. C., Lin, L. L., Liu, C. J., Fang, C. K., & Lin, M. H. (2020). Exploring the factors affecting musculoskeletal disorders risk among hospital nurses. *PLoS One*, 15(4), e0231319. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0231319>
- Mohammad, A., Abbas, B., & Narges, H. (2019). Relationship between knowledge of ergonomics and workplace condition with musculoskeletal disorders among nurses. *International Archives of Health Sciences*, 6(3), 121–126. https://doi.org/10.4103/iahs.iahs_10_19
- Robielos, R. A. C., Sambua, K. C. A., & Fernandez, J. G. (2019). Ergonomic intervention for healthcare workers and patients: a development of patient handling device. In *Proceedings of the 20th Congress of the International Ergonomics Association (IEA 2018) Volume III: Musculoskeletal Disorders*, 20, 615–638. https://doi.org/10.1007/978-3-319-96083-8_80
- Ryoo, J. J., Lee, K. S., & Koo, J. W. (2020). A taxonomy of the common tasks and the development of a risk index for physical load assessment in nursing job. *Safety and Health at Work*, 11(3), 335–346. <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2020.05.004>
- Sartika, D., Nurrachmah, E., Sukirman, D. I., Mansyur, M., & Supartono, B. (2021). Ergonomic risk-prone activities toward nurses in the intensive care and emergency room. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(T5), 48–53. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.7851>
- Skela-Savič, B., Dobnik, M., & Kalender-Smajlović, S. (2020). Nurses' work characteristics and self-assessment of the work environment—Explorative cross-sectional study. *Journal of nursing management*, 28(4), 860–871. <https://doi.org/10.1111/jonm.13010>
- Soylar, P., & Ozer, A. (2018). Evaluation of the prevalence of musculoskeletal disorders in nurses: a systematic review. *Med Science*, 7(3), 479–85. <https://doi.org/10.5455/medscience.2017.06.8747>
- Ulrich, B., Cassidy, L., Barden, C., Varn-Davis, N., & Delgado, S. A. (2022). National nurse work environments-October 2021: A status report. *Critical Care Nurse*, 42(5), 58–70. <https://doi.org/10.4037/ccn2022798>
- Wei, H., Sewell, K. A., Woody, G., & Rose, M. A. (2018). The state of the science of nurse work environments in the United States: A systematic review. *International journal of nursing sciences*, 5(3), 287–300. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2018.04.010>
- Zeman, M., & Treslova, M. (2020). Safety of health providers in the physical handling of patients in nursing care. *Nursing Practice Today*, 7(4), 234–237. <https://npt.tums.ac.ir/index.php/npt/article/view/1055/455>
- Zile, M. E. H. M. E. T. (2018). Creating Ergonomics Risk Analysis Algorithm and Risk Assessment Software Based Fuzzy Logic in Hospitals. *International Journal on Technical and Physical Problems of Engineering (IJTPE)*, (37), 65–69. <https://www.ijotpe.com/IJTPE/IJTPE-2018/IJTPE-Issue37-Vol10-No4-Dec2018/11-IJTPE-Issue37-Vol10-No4-Dec2018-pp65-69.pdf>

Relationship between Musculoskeletal Disorders and Ergonomic Working Conditions in Nurses

Jovilė Džervė, Anelė Katinė

Lithuanian Sports University, Kaunas, Lithuania

Abstract

Background. Nurses experience a higher prevalence of musculoskeletal disorders compared to other healthcare professions. Identifying unsafe work environments and mitigating ergonomic risk factors are crucial steps toward creating a safer workplace for nurses.

Aim. To analyze the prevalence of musculoskeletal disorders and assess ergonomic working conditions among nurses.

Methods. Fifty-one nurses, working a minimum of 40 hours per week in a patient care facility, participated in the study. Respondents completed a questionnaire covering musculoskeletal disorder prevalence (four questions) and ergonomic work factors (27 questions).

Results. In the past 12 months, 84.3% of respondents reported lower back pain, 72.5% experienced neck pain, 64.7% reported shoulder pain, 62.7% reported upper back pain, and 58.8% reported knee and ankle pain. While 84.3% of nurses indicated having adequate equipment for patient transfer and transportation, 23.5% reported not always knowing how to use assistive devices.

Conclusions. Lower back pain is the most reported issue among nurses, followed by neck pain. Nurses often face physically demanding tasks when working with patients, frequently involving repetitive movements or tasks.

Keywords: ergonomics, working conditions for nurses, musculoskeletal disorders

Gauta 2024 04 13
Priimta 2024 05 14